



日本人プレイグループ支援について

大槻 慎一

社会福祉法人『サポートネット虹の会』が設立され、去る7月で12年が過ぎました。スタート当初は会員数約30名の組織が、今や150名の大所帯となりました。初めの頃のボランティア活動の対象者は当地の日本人、或いは日系人の高齢者が中心で、ナーシングホームを訪れたり、悩み事の電話が主でした。その後、今から10年前にWillageeの日本人プレイグループ(以下PG)のお手伝いが始まりました。

PGとは幼稚園に行く前の子供たちを集めて交流し、先生はおらず、基本的にお母さん方がすべての運営をしています。パースでのPGはWillageeの日本人のお母さん方が最初にスタートさせたものです。当時、国際結婚をしたお母さん方から虹の会で、日本に住むおじいさん、おばあさんの替りやってくれないかとの依頼があり半信半疑で引き受け、日本で、小学校教師の経験のある沢田さんを中心に、紙芝居、手品、コマ回し、じゃんけん等、日本の昔の文化を忘れないでほしいという気持ちで、いっしょに歌を



歌ったり、踊ったりしました。その後、PGは日本人の人口増加とともにどんどん増え、現在26ヶ所以上のグループが活動しています。異国での子育てはお母さん方にとっても大変でしょうが、虹の会の支援が少しでも役に立てばと、現在も11箇所のPGでお手伝いしています。お母さん方の中にはパースが初めての海外生活の場という方も増えてきて、最近では子育てが終わった先輩お母さん方にいろいろ相談されるケースが多くなってきました。

そこで、虹の会が若いお母さん方のよきアドバイザーとして、今後さらに増えると予想されるお母さん方のためにも何とかPGを組織化できないかと考えています。お母さん同志の交流や、先輩お母さんとの相談をスムーズにやる為にはいいネットワークが作れないかと思っています。その為に今度、虹の会でPGのお母さん方にアンケートを出させていただいて、皆さんがどんなことを望んでおられるのか伺いたいと考えています。その節は是非ご協力お願いします。

パースの日本人プレイグループについて

ウェブスター陽子

虹の会が行っているプレイグループへの活動は、支援参加を要請するパース近郊の日本人プレイグループを定期的に約1時間ほど訪問します。内容としては4歳児以下のお子さん方を対象に紙芝居や、本の読み聞かせ、童謡、遊び、簡単な工作など幾つかのアクティビティを通じて日本の文化・行事などの紹介を行い、同時に海外での子育て経験者などによる相談も行っております。

過去より現在にわたり日本で教師や幼稚園の先生をされていた方々をはじめ、体操や音楽の専門の方々なども支援参加活動に協力していただきました。今年は日本人学校の木村校長先生が特別参加をされ、各所のプレイグループで本の読み聞かせ、遊び、歌など楽しく面白いアクティビティをして下さ

り、お子さん方はもとよりお母さん方も大変喜ばれておりました。また校長先生は訪問の際、日本人学校についての説明をされ、お母さん方からの熱心な質問への対応もされました。

近年パースにおける日本人の人口は急増し、それに伴って日本人プレイグループも大変増えてきています。そのためプレイグループにお子さんを入れたくてもすぐには入れられずウェイティングリストに名前を載せて待っているという状態の方も少なくありません。

こうした日本人プレイグループの急増に対応する為にも、普段何かコミュニティ活動をしたいと考えていらっしゃる方、またはただ単に遊びを通じて小さいお子さん達と楽しい活動をされたい方の参加を

希望しています。

虹の会のプレイグループ支援がこれからも引き続きオーストラリアで育っていく小さなお子さん達や若いお母さん方とのふれあいを通じて、より楽しく役立つ支援活動になっていくことを願っております。

参考の為に現在虹の会で把握しているプレイグループは以下の通りです。

プレイグループの一覧

- 1、North Perth 火曜日 9:30-11:30
- 2、North Perth Japanese PG 木曜日 9:30-11:30
- 3、Bayswater 金曜日 11:00-13:00
- 4、City Beach 木曜日 9:30-12:30
- 5、Wilson 金曜日 9:30-11:30
- 6、おおきに 金曜日 10:00-12:00
- 7、ひまわりの会 水曜日 9:30-11:30
- 8、Kardinya 金曜日 10:00-12:00
- 9、Scarborough Beach 水曜日 10:30-12:30

- 10、Scarborough PG 金曜日 11:00-13:00 / 14:00-16:00
- 11、Bentley 月曜日 9:30-11:30
- 12、Bentley 木曜日 9:30-11:30
- 13、Inglewood 金曜日 11:30-13:30
- 14、Japanese Church PG 火曜日 / 水曜日 10:00-12:00
- 15、Mirrabooka PG 木曜日 9:30-11:30
- 16、Mullaloo Japanese PG 月曜日 12:00-14:00
- 17、Beechboro 木曜日 9:30-11:30
- 18、Childwise 毎月第4木曜日 10:00-12:00
- 19、Joondalup
- 20、Nollamara
- 21、パース森の幼稚園 月曜日 10:00-
- 22、Mandurah 月曜日 9:30-11:30
- 23、日本語幼稚園 PG 水曜日 12:00-14:00
- 24、Subiaco PG 木曜日 9:45-11:45 / 月曜日 9:45-11:45
- 25、Maylands Japanese PG 火曜日 10:00-12:00 (各月1回)
- 26、Morley PG 水曜日 9:00-11:30

詳細は虹の会にお問い合わせください。

連絡先 0403 530 927 / メール info@nijinokai.com.au

スカボロプレイグループ代表 ローズえみ

スカボロプレイグループは7年前に日本人のお母さんたちによって立ち上げられたグループです。英語環境のこの国で、日本語での子供たち同士の交流、そして私たち親達の日本語で気軽に話が出る場を作るために立ち上げられました。私はスカボロプレイグループに通い始めてから約1年になります。息子が生後5ヶ月の時に始めて参加しました。

英語の苦手な私はそれまで、この国で子供を育てていく事が不安で仕方ありませんでした。先輩お母さんからアドバイスが欲しい、同じ時期に生まれた子供を持つお母さんたちと色々な情報交換をしたい、たわいも無い話ができる友達が欲しい。でも英語でのコミュニケーションに自信のなかった私はなかなか現地のプレイグループに足を踏み入れる事が出来ずいました。

その時、この日本人向けのスカボロプレイグループがあることを知人を通して知り、早速見学に行き、すぐに参加する事を決めました。SPGには生

後0歳～約4歳までの子供たちがいます。初めての参加で緊張していた私でしたが、どのお母さんたちもとってもフレンドリーで、笑顔で声をかけてくださいました。通い始めてこのグループに慣れるのに時

間はかかりませんでした。色々な相談をし合ったり、情報を交換しあったり、時には子育てとは関係の無い、日本のお笑いの話で盛り上がりたりと、気付いたら自然な自分で笑顔で過ごせる憩いの場になっていました。子供たちも色々な年齢の子たちと一緒に過ごす事で、ありがとう、ごめんねの言葉の意味を覚え、シェアし合う事、順番を守ることなど、今後生活する上で

大切なマナーも学んでいます。ここで出来た友達は私の息子にとっても大きな存在です。

今ではプレイグループ以外の時でも一緒に公園に行ったり友達のおうちに遊びに行ったりと、深く交流させていただいています。また、毎ターム来てくださっている虹の会の方々の活動は、毎回私達の楽しみの一つとなっています。紙芝居やお歌、絵本など、いつも楽しいイベントで子供たちは虹の会の方



たちに釘付けです。その他、子育てについての相談にも親身になって乗ってくださいます。

私はこのSPGに参加させていただくことで「子育てって楽しい!」と思えるようになりました。SPGには嬉しい事があると一緒に喜んでくれ、辛い事も一緒に共感して考えてくれる仲間が沢山います。異国の地で、なかなか日本の家族に頼る事ができない、甘える事が出来ない環境の中で同じ日本人のお母さんの存在はとっても頼りになるし、心強いものです。これからもこのSPGが沢山の日本人お母さんにとって「憩いの場」になってもらえると嬉しいです。



カーディニアプレイグループ代表 Channerともよ

私たちジャパニーズ・プレイグループ・サウス・オブ・リバー (Japanese Playgroup South of the River) は、スワン側より南のカーディニア (Kardinia) で、毎週一日約2時間、活動しています。発足は12年ほど前で、西オーストラリア・プレイグループ連盟 (Playgroup WA) 傘下の保険に加入しています。

現在メンバーは14家族で、生後6ヶ月から5歳児までの元気なお子さん達とそのママたちが、日本語を使って、子供たちと遊んだり、季節の工作をしたり、本の読み聞かせをしています。ひなまつり、こどもの日、たなばた、クリスマスパーティなど、小さくはありますが、時節のお祝いもしています。四季がなく、季節も逆であるパースで生まれ育つ子供たちに、私たち母親が五感で知る日本の良さを、いかに伝えていくかということは、私たちの活動では大きなテーマです。また、日本の家族から離れて子育てをする上での不安や悩み、日豪での子育て文化の違い、国際結婚したなかでの衝突や喜び、友達作りなども、通常の活動時間内や「ママたちだけの親睦会」などで、情報の交換も兼ねて、気軽に話せる場をみなで作っています。

虹の会のメンバーの方々は、一年に4回、プレイグループを訪問してくださっています。時節に合った歌やお話、季節感あふれる工作や踊りなどを、熱心に丁寧に紹介してくださいます。たなばたのお話の時には、白熱した話の口調と可愛らしい紙芝居に

子供たちは釘付けになる一方、ママたちは忘れていた「たなばた」の唄の歌詞を再確認するという場面もありました。最近では、子育てに関する相談（日本語教育や兄弟間の対応など）にも気軽に応えていただけるので、ママたちの楽しみも増えたように思います。



私がこのプレイグループに始めて参加した八年前に比べて、今では、プレイグループの活動の規模、入手できる情報やサポートの量が多種多様になりました。しかし、日本の文化を子供たちへ受け継いでもらいたいと願う参加家族方々の思いは、プレイグループを卒業しても、また二人

目、三人目のお子さんとともに再入会される方々を見るたびに、強いものだなと確信するところです。プレイグループとは、日本を離れて孤軍奮闘するママさんたちの、日本文化導入の団結と憩いの場でしょうか。



おおきに代表 グレゴリーかおり

ドアの向こうから、子供たちの笑い声とお母さんたちのおしゃべりが聞こえてきます。いつものプレイグループの様子に安心感をおぼえながら部屋に入っていくと、娘は早速仲のいいお友達に「おはよう！」とあいさつをして遊び始めました。

Willageeにある「おおきにプレイグループ」では、0歳から5歳までの就学前の子供たちを受け入れ、保護者がアイデアを出し合いながら日本文化、年中行事を取り入れたイベント、絵本の読み聞かせ、童謡の継承などを行っています。年に何度か、公園でピクニック形式のプレイグループを開催することもあり、お友達と外で思っきり遊んだその日はよく寝てくれます。(笑)

子供たちだけに限らず、お父さんお母さんもケーキを食べながら日本語で気楽に話せるリラックスした環境になっています。現在、日本人のお父さんお母さん、オージーのお母さん、多国籍のお父さんと、バラエティに富んだメンバーで、家族ぐるみのバーベキューを企画したり、お母さんだけの女子会をしたりと、保護者も友達を見つける場としてプレイグループは役立っています。

これはとても大切な役割で、例えば結婚のためにこちらに移民し、家族も友達も日本に残した状態で妊娠出産、体調の悪さや産前産後の精神不安、初めての子育てで家にこもりがちになり、旦那さんやその家族はいるが自分自身の友達を見つけにくい状況になることがあります。なれない英語にストレスを感じる人もいるなかで、日本人プレイグループは日本語でリラックスして話せる、当地に家族がいない分友達同士で助け合う、子供の病気、発達状況など英語では専門的すぎてわかりにくいことも情報交換できる等々、同じ日本人だからこそ補える隙間を埋めてくれます。

子供たちにとっては、小さいうちは日本語も英語も気にせずただただ無邪気に遊びますが、学校へ行くようになると「日本語は恥ずかしい」と思ってしまう子もいるようです。また、毎日学校で英語を使いだんだん日本語を忘れがちになります。学校で日

本人の友達を見つけるのも、地域によっては難しいでしょう。そのような中、小さい頃からのプレイグループのお友達は、見た目も言葉も自分と似ている幼馴染で、プレイグループを卒業した後も貴重な存在になるでしょう。小さい頃に体験したプレイグ

ループでの楽しい思い出は、日本文化って楽しい、日本っていいなと思える地盤を作っていくと信じています。

そんな日本文化の継承を行ってくださるのが、虹の会さんです。虹の会の皆さんにはタームに1回お越しいただき、毎回違った内容のアクティビティを提供していただいています。チームワークが素晴らしく、みなさんそれぞれの得意分野を生かした出し物をうまく

組み合わせて、その時季に合った内容に仕上がっています。時にはスポーツトレーナーによる親子体操や育児相談も設けてくださり、子供だけでなく親にとっても頼れる存在です。虹の会さんとは長年お付き合いをさせていただき、子供たちの成長を見守ってくださいましたが、これからも新しく生まれる赤ちゃんからどんどん成長していく子供たちまで末長くお付き合いいただけたらと思っています。

今週もまたあのドアを開けて、娘と二人いつもの心地よい空間へ入っていくつもりです。



事務局だより

キリヒレヒナー 裕子

ジャカラダの花のかおりがパースの町に漂い、
気持ちの良い季節になりましたが、皆様いかがお
過ごしでしょうか。

さて、虹の会は9月より新年度を迎え、10月に
は第12回総会が行われました。

総会は出席者の数が今までの最多となり、盛況の
うちに終わりました。

総会後は一品持ちよりの親睦会が行われました
が、その豪華な料理に驚き、

さすがに経験豊かな主婦や食通の多い虹の会だと
感心しました。

最近日本人プレイグループが26ヶ所と、大変
多くなり、虹の会からの支援活動も
ボランティアが足りない状況になってきていま
す。

今までの自分の子育ての経験を生かし、母親に
なったばかりのお母さんたちの支援をしたい、
また、看護師や保健師などの医療関係や、保育、
教育に携わった経験を生かしたいと思っている方

がいらっしゃいましたら虹の会に参加しませんか？
お待ちしております。

「虹の会2012年新役員 ご報告」

10月6日に行われました、虹の会第12回総会に
おきまして、
今年度の新役員が選出されましたのでご報告いたし
ます。

会長： 大槻慎一
副会長： デービス 靖子
事務局長： キリヒレヒナー 裕子
会計長： 中嶋奈津子
理事： ヤング スティーブ
マイヤー真生
ウエブスター陽子
原伸男
佐藤ゆり子

監査役： 細川貢司

なお、新年度に伴い虹の会のP. O. Boxの番号が変わ
りました。

新：P. O. Box 650 Nedlands WA 6909



ニュースレターへの広告掲載について

「虹の会」では貴重な資金を得るために、広く広告を求めて
います。皆様のご協力をお願いいたします。

なお、「虹の会」ニュースレターの広告代金は以下のとおり
です。

(発行部数=1回=750部)

A4	全ページ	300ドル
A4	半ページ	150ドル
A4	1/4ページ	100ドル

CUBE it!
cubeit.com.au

引越しならキューブに
ご相談下さい。
お見積もり無料。
国内引越、海外引越。

自社便あり、市内引っ越し、他州向け、各国向け
航空便、船便のお引っ越しもお取り扱いしています。



土曜日も営業しています
電話 0400-454-644 (日本語)
www.cubeit.com.au/cubeit/city_perth/
インターネットで予約できます

メンバーズコーナー

岩谷 クニ

最初にオーストラリアに来たのは1971年で一番最初のころの交換留学生としてタスマニアに1年ホームステイをしました。78年にタスマニアのホバートでマグロ漁船船員クラブの仕事で永住をはじめ、メルボルン、シドニーと移り住みました。

パースの良いところは、まずインフラがしっかりしていて有料道路がないことと、各駅に駐車場があることです。

シドニーでは長くテニスをしていました。どなたかテニスのメンバーを探している方がいましたら連絡をお願いします。

けっこう自分ではハンディマンを自認しています。会員のなかで家のなかのちょっとした修理が必要なかたがいましたらボランティアで承ります。仕事は鋼板の輸入販売で毎日トラックを運転しています。



ボランティア募集

虹の会ではボランティアを募集しています。興味のある方は事務局までご連絡ください。

連絡先：0403530927

- 20人くらいの子供たちに3ヶ月に1回体操や本の読み聞かせ、紙芝居、昔からの日本の遊びの実演などできる方。
- お年寄りや病気の方を訪問し、日本語での話し相手や家事の手伝いができる方。

パース日本語キリスト教会

聖書の学び会

家庭集会 (火) 10時から
ウエストリーダービル教会 (金) 10時から

無料英会話教室

月曜日～土曜日 2時間 と聖書30分

日曜集会

ウエストリーダービルの教会 1時から

カウンセリング 冠婚葬祭も
いたしております。

新刊本「宣教師が観た天皇制とキリスト教」
も取り扱っております。

連絡先 (担当: ヤング)
0413 243 065 / (08)9448-8755
www.freeenglishclasses.org
101 Kimberley. St.
West Leederville

KAI JAPANESE

Japanese Dining and Takeaway

Telephone Orders

9332 - 0388

We accept Eftpos, Visa & Master cards

Shop 4 / 110 Parry Avenue Bull creek WA 6149
Parry Place Shopping Centre

Trading Hours

Lunch Tuesday - Friday 11 am - 2.30 pm
Dinner Tuesday - Sunday 5 pm - 9 pm

Monday and Public Holidays Closed

BYO
Corkage \$3 per bottle

私達のサービス内容

- (1) 生活情報の提供 移住後間もない方、学生、ワーホリの方たちのために。
- (2) 医療情報の提供 医療システムなどが分からない方たちのために。
- (3) 介護支援 一人住まいの方が、病気になったときの見守りなどをケアチームがサポートします。
- (4) 妊娠・出産サポート 妊娠直後～生後3ヶ月のお子さんを持つ親へのサポートをします。
- (5) 子育て相談 子育てに関しての悩み事などのご相談、何でも結構です。
- (6) 病院、ナーシングホームなどへの見舞い、お手伝いなど
お近くに入院なさっている方がいて、訪問、お手伝いなどを希望される方。
- (7) プレイグループへの支援 日本人プレイグループへの支援を行なっています。
- (8) その他のサポート (1)～(6)以外のサポートにも相談に応じます。
- (9) 電話相談 上記(1)～(7)までの相談事を含む、さまざまな電話相談を行っています。外国暮らしの中で困ったこと(例えば、ドメスティック・バイオレンスなどの緊急避難や子育てに関する)、悩み事をおもちで相談相手の欲しい方、生活上のヒントなどをお求めの方は、お気軽にご連絡下さい。
- 代 表 0403 530 928 Mail info@nijinokai.com.au
事 務 局 0403 530 927
ケアチーム 0403 530 925 (介護の相談、要請)

こんなサービスを一緒にやっています

業務提携

「サポートネット虹の会」では、二つの現地社会福祉法人、「ボランティア・ホームサポート」及び「ピープル・フュー・ケア」と以下の業務提携をしています。提携先のサービスを申し込まれる場合は「虹の会」の0403 530 927におかけください。連絡や問い合わせは「虹の会」の担当者がいたしますので、言葉の心配は要りません。

初めてのお申し込みの時に、年齢、住所、家族構成、障害などの有無、程度、お申し込みの内容、ご希望などを質問させていただきます。該当しない方の場合はお断りすることがありますので、ご了承ください。クライアントの資格は65歳以上、または年齢に関係なく、障害をお持ちの方に限っております。若い世代の人との同居の場合は対象外となります。

提携業務内容

(1) 運転代行(送迎)、(2) 簡単な家の修理など、(3) 庭仕事(雨樋の掃除も含まれます)、(4) 家の掃除、(5) 買物、(6) その他。

これらのサービス業務は提携先が行い、「虹の会」はご紹介と連絡のみをいたします。サービス業務には実費程度の格安のサービス料金を支払いますが、それぞれの値段はお問い合わせの際にご説明します。これらのサービス料金は両団体の収入となります。

大好評！パーティ用寿司プラッター各種あり
お好みに合わせた盛り合わせも可能
お気軽にご相談下さい

Tel.9481-8280 / Email.jawsoffice@iinet.net.au

お寿司と言えば、やっぱり ジョーズ

回転寿司&テイクアウト
Hay St Mall 店
726 Hay St
T- 9481 1445

どこでも手軽に手巻き寿司
Forrest Chase 店
Shop16, Forrest Chase Myer
T- 9218 8122



Jaws

Fresh Sushi. The Healthy Choice.

回転寿司&テイクアウト
East Perth 店
323 Hay St
(パース造幣局向かい)
T- 9225 4573

ホールセール&ケータリング
Osborne Park 店
Unit 9, 2 Powell Street
T-9444 5836

テイクアウト用各種弁当
London Court 店
Shop48, London Court
T- 9221 9241

www.Jawssushi.com.au



社会福祉法人
サポートネット 虹の会

設立趣旨および目的

西暦2000年代に入り、地球を取り巻く環境や社会が大きく変わりつつあります。世界一美しい都市、最も住みたい街といわれるパースにおいても例外ではありません。

私達の社会生活には、数々の思わぬ困難が待ち受けています。パースに住む私達日本人は、互いに手を差し伸べてよりよい生活を目指し、受け手としてではなく、自らがその担い手となって築いて行く社会を目指したいと思えます。

また、パースの日本人社会も、国際結婚による若い方が増え、高齢者の独り住まいのケアはもとより妊娠出産や子育て

をサポートも需要が高まっています。オーストラリア政府による保障に頼るだけではなく、邦人として出来得ることは何かを模索しなければなりません。

人は本来、不安と淋しさの中で闘っています。その不安と淋しさを誰もが独りで克服できるとは限りません。互いに支え合い、労わり合い、慰め合って、不安と淋しさを乗り越えることも可能になるでしょう。

「サポートネット虹の会」は、「私に何かお役に立てることはありませんか」の精神に則り、個人の自立を支援し多様性を認め合う、優しい社会作りを目的に設立されました。

「虹の会」の会員になりませんか

「虹の会」には次のような会員の種類があります。

日本語が話せれば、国籍に関係なく誰でも参加できます。入会希望者は「虹の会」事務局(0403 530 927)に御連絡くだされば入会申込書を差し上げます。

(1) ボランティア会員

正会員 1年以上ボランティア活動が出来る方 年会費 30ドル
準会員 1年未満ボランティア活動が出来る方 年会費 20ドル
学生会員 学生ビザを所有している方 年会費 10ドル

(2) 賛助会員

会の趣旨に賛同し、経済的な援助をしてくださる個人(1口20ドル)、及び法人(1口30ドル)。

(3) 協力会員

通訳、弁護士、医師、看護師、介護師、等の資格、経験を生かして会の活動に応援、協力をしてくださる方。(年会費は不要です)

(4) 登録会員

現在(又は近い将来)、会の介護サポートを受けたい方。(年会費は不要です)

送金は、小切手もしくは銀行振込にてお願いいたします。小切手宛先 = Support Net 'Niji No Kai' Inc.

送り先 = P.O. Box 650, Nedlands, W.A. 6909

銀行振り込みの方はこちらへ。

口座名 : Support Net 'Niji No Kai' Inc.

BSB No. : 016370 口座 No. : 3483 45499 (ANZ 銀行)

尚、銀行振り込みの場合、振込人が特定できない場合がありますので必ず info@nijinokai.com.au もしくは事務局

0403 530 927までご連絡願います。

日本語医療センター



日本語で
診察

海外旅行保険加入者は、医療費(専門医を含む)及び通訳、薬品、レントゲン、血液検査等の費用が一切かかりません。

- 日本人通訳が常勤しており、言葉の心配は全くありません。
- 女性医師、日本人看護婦がおります。
- その場で薬を受け取れます。(日本語の説明付き)
- 保険に入っていない方でも低料金で診察を受けられます。(通訳付き可)
- 全科(歯科をのぞく)の診察が可能です。
- 混雑を避けるため予約制となっておりますが、緊急時は常時受付いたします。

予約受付・診療時間

(月～金) 午前 8時～午後 5時 (土) 午前 10時～午後 3時

メルボルン 1800-777-313
ケアンズ 1800-688-909
ブリスベン 1800-666-019
ゴールドコースト 1800-686-099
シドニー 1800-355-855

日本語医療センターネットワークで
同様のサービスが受けられます。



パース 日本語フリーダイヤル

1800-777-313

Level 1, 713 Hay Street Perth WA 6000 TEL: 9486 4733 FAX: 9321 4778

編集だより



昨年度はお手伝いとしてニュースレターの編集をしてきました。今年度からは理事メンバーになり、ニュースレターや他の仕事をさせていただきますので、よろしくお願いたします。さて、10月4日に第12回総会が行われ、その後に親睦会も行いました。各自一品を持ち寄り、みんなでご馳走を楽しみました。おでん、煮物やまんじゅうなど懐かしい食べ物がいっぱいでした。来年の1月24日に例会があり、その後にBBQを行う予定です。会員のみなさん、ぜひ参加してみたいはいかがでしょうか? 詳しくは虹の会の事務局へお問い合わせください。お待ちしております。(事務局 原)